

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอแจ้ห่ม (พชอ.)

วันที่ ๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมอำเภอแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

- เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๓๐ น.
- ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งในที่ประชุมทราบ
- ประธานฯ สถานการณ์หมอกควันไฟป่าในพื้นที่
- สาธารณสุขอำเภอ การควบคุมโรคระบาด โรคไข้เลือดออก
- ๑) การเฝ้าระวังและประเมินความเสี่ยง
 - ๒) การป้องกันโรคและควบคุมยุงพาหะ
 - ๓) การสื่อสารความเสี่ยงและสร้างการมีส่วนร่วมรับผิดชอบของชุมชน
 - ๔) การรักษาและส่งต่อผู้ป่วยที่มีมาตรฐาน
 - ๕) การบริหารจัดการและติดตามประเมิน
- ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุม
- รับรองการประชุมครั้งที่แล้ว
- ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน
- ไม่มี
- ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบ
- ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอ - การนำเสนอข้อมูลสุขภาพประชาชนในอำเภอแจ้ห่ม
- ปัญหาสุขภาพประชาชนในอำเภอแจ้ห่ม
 - ๑. ผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๒. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
 - ๓. ผู้ป่วยเบาหวาน
 - โรคที่ต้องเฝ้าระวัง
 - ๑. อุจระรัง
 - ๒. โรคไข้เลือดออก
- พัฒนาการอำเภอแจ้ห่ม การดูแลผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส
- การเป็นอยู่ของผู้สูงอายุที่ป่วยติดเตียง และกลุ่มเปราะบาง อำเภอแจ้ห่มมีทั้งหมด
 - ๗ ตำบล ได้แก่
 - ๑. ตำบลทุ่งผึ้ง
 - ๒. ตำบลแม่สุก
 - ๓. ตำบลปางดง
 - ๔. ตำบลวิเชตนคร
 - ๕. ตำบลแจ้ห่ม
 - ๖. ตำบลเมืองมาย
 - ๗. ตำบลบ้านสา

จำนวนประชากรทั้งสิ้น ๓๘,๔๗๖ คน แยกเป็นชาย ๑๙,๒๗๓ คน หญิง ๑๙,๒๐๓ คน อาชีพหลักของประชากรในอำเภอแจ้ห่ม ได้แก่ เกษตรกรรม (ปลูกข้าว ปลูกผักกาดเขียวปลี ปลูกกะเทียม ปลูกข้าวโพดสีดัว ข้าวโพดหวาน) รับจ้างทั่วไป ค้าขาย และอาชีพเสริมได้แก่ การทำผักกาดดอง การแปรรูปใบยาสูบ การทำหัตถกรรมในครัวเรือน

-การบริการปฐมภูมิ เน้นการดูแลกลุ่มวัย

๑.ปฐมวัย=การพัฒนาทักษะEF ทักษะการรับรู้สมองส่วนหน้า รับรู้ถึงอารมณ์ (งดเล่นมือถือ) การสร้างแหล่งเรียนรู้ สนามเด็กเล่นในชุมชน

๒.วัยเรียน=เด็กในวัยเรียนจะเป็นวัยที่เด็กใช้ชีวิตอยู่ในโรงเรียนเป็นส่วนใหญ่ มีปฏิสัมพันธ์กับครูและกลุ่มเพื่อน เพราะฉะนั้นเด็กจะได้รับอิทธิพลจากครู และกลุ่มเพื่อน ลักษณะพฤติกรรมทางสังคมของเด็กวัยนี้ คือ การจับกลุ่มเด็กเพศเดียวกัน และตั้งเป็นกลุ่มสังคมเฉพาะของตน มีแนวคิด กิจกรรม กฎเกณฑ์ต่างๆ ที่ตั้งขึ้นเฉพาะกลุ่มนักจิตวิทยาเรียกลักษณะทางสังคมของเด็กวัยนี้ว่า สังคมความลับโดยเด็กจะหันหลังให้ผู้ใหญ่ และรวมกลุ่มกับเด็กด้วยกัน ความลับภายในกลุ่มจะถูกรักษาไว้อย่างเคร่งครัดเคร่งครัดไม่มีการบอกผู้ใหญ่เป็นอันขาด เด็กในวัยนี้จะเริ่มคิดเงิบๆมีการตั้งความเชื่อในเรื่องลึกลับต่างๆ ซึ่งเป็นความเชื่อเฉพาะกลุ่มเท่านั้น

๓.วัยรุ่น=วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นหลายด้านทำให้ต้องมีการปรับตัวหลายด้านพร้อมๆกันจึงเป็นวัยที่จะเกิดปัญหาได้มากการปรับตัวได้สำเร็จจะช่วยให้วัยรุ่นพัฒนาตนเองเกิดบุคลิกภาพที่ดี ซึ่งจะเป็นพื้นฐานสำคัญของการดำเนินชีวิตต่อไปการเรียนรู้พัฒนาการวัยรุ่นจึงมีประโยชน์ทั้งต่อการส่งเสริมให้วัยรุ่นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายจิตใจสังคม และช่วยป้องกันปัญหาต่างๆในวัยรุ่นเช่น ปัญหาทางเพศหรือปัญหาการใช้สารเสพติด

๔.วัยทำงาน=ปัจจัยที่สำคัญมากต่อการมีสุขภาพดีหรือไม่ดีของเราแต่ละคน ในทุก เพศและทุกวัย คือ พฤติกรรมการใช้ชีวิตหรือดำเนินชีวิตใน ๓ เรื่อง คืออาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ หรือเรียกย่อๆ ว่า "๓ อ."

อาหาร เป็นสิ่งสำคัญในการดำเนินชีวิตของมนุษย์ ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโต แข็งแรง ให้พลังงาน ความอบอุ่นต่อร่างกาย และช่วยควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกายให้เป็นปกติ ดังนั้น จึงควรเลือกกินอาหารที่สะอาด ปลอดภัย ถูกหลักโภชนาการ ครบ ๕ หมู่ สัดส่วนที่เหมาะสม ปริมาณเพียงพอ กับความต้องการของร่างกาย และลดอาหารที่มัน หวาน และเค็ม

อารมณ์ที่เป็นสุข มั่นคง มีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่น และสามารถปรับตัวให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อม แม้มีอารมณ์เครียดหรืออารมณ์ด้านลบแต่รู้จักการดูแลอารมณ์นั้นๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๕.ผู้สูงอายุ=เป็นวัยที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ เพราะเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลง เสื่อมโทรมถดถอยในด้านต่างๆ มากมาย ทั้งร่างกายและจิตใจ อาจมีโรคเรื้อรังที่ต้องการการดูแลและรักษา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคกระดูกพรุน โรคเกาต์ โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท โรคจอประสาทตา เป็นต้น รวมถึงการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม และเศรษฐกิจ ซึ่งผู้สูงอายุบางรายอาจไม่สามารถรับมือกับการเปลี่ยนแปลงนี้ได้ และอาจทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมามากมาย ดังนั้นจุดประสงค์หลักของการดูแลผู้สูงอายุ ก็คือการทำให้ผู้สูงอายุดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข มีอิสระ และมีคุณภาพ สามารถพึ่งพาตนเองได้โดยพึ่งพาผู้อื่นน้อยที่สุด ถึงแม้ร่างกายจะเสื่อมถอยหรือมีโรคประจำตัวอยู่ก็ตาม เน้นดูแลอย่างต่อเนื่อง

- การดูแลกลุ่มเปราะบาง

๑. ผู้สูงอายุ
๒. หญิงตั้งครรภ์
๓. ผู้ด้อยโอกาส
๔. ผู้พิการ

พัฒนาการอำเภอแจ้ห่ม	<p><u>การตรวจสอบครัวเรือนว่าอาศัยอยู่จริงหรือไม่ ปัญหาด้านครัวเรือน ผลการทำงานที่ผ่านมา</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -มีการอบรมฝึกอาชีพ (ครัวเรือนยากจน) ให้แก่ ตำบลวิเชตนคร บ้านสาแจ้ห่ม จำนวน ๒๐ หลังคาเรือน -การเข้าเยี่ยมครัวเรือนยากจนทั้งหมด ๗ หลังคาเรือน ในตำบลแม่สุก แจ้ห่ม ปงดอน หุ่นผึ่ง และวิเชตนคร -การซ่อมแซมบ้านให้ครัวเรือนยากจน ๒ หลัง ในเขตตำบลแม่สุก
ประธานฯ	<p>การทำบัตรของผู้ป่วยติดเตียง มีการวางแผน ประสานงาน ยื่นคำร้อง ประสงค์ที่จะทำที่บ้านเพราะผู้ทำบัตรไม่สามารถเดินทางมาได้ ในเดือน กรกฎาคม ที่ผ่านมามีอำเภอแจ้ห่มมี ๒ ราย ได้แก่ตำบลบ้านสา ๑ ราย และ ตำบลแจ้ห่ม ๑ ราย</p>
ผอ.รพ.สต. หุ่นฮ้าง	<p><u>การออกกกำลังกาย</u> ช่วยการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกาย ทำด้วยความพอดีไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไปและทำอย่างสม่ำเสมอทุกวัน หรืออย่างน้อยวันเว้นวันวันละ ๓๐ นาที ไม่ว่าจะในบ้านหรือนอกบ้านและที่ทำงาน</p> <p><u>ประเด็นที่จะพัฒนาในปี ๒๕๖๗</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -การจัดตั้งชมรมฟุตบอล อำเภอแจ้ห่ม <p><u>จุดอ่อน</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -จัดการแข่งขันทีมไม่ต่อเนื่อง -ไม่มีงบในการจัดกิจกรรมการแข่งขัน
ประธานฯ	<ul style="list-style-type: none"> -รวมไปถึงกลุ่มควบคุมโลก เช่น ใช้เลือดออก การออกกกำลังกายเพื่อลดโลกเบาหวาน ความดัน ทำให้ร่างกายแข็งแรงการจัดหมวดหมู่ให้เป็นระบบตามระเบียบวาระ -การจัดการระเบียบท้องถิ่น คณะอำเภอแจ้ห่มเป็นผู้ดูแล -ผู้สูงอายุ(กลุ่มเปราะบาง) ผู้ช่วยสาธารณสุข เป็นผู้ดูแล
สาธารณสุขอำเภอ	<ul style="list-style-type: none"> -การออกกกำลังกาย ส่งเสริมให้ประชาชนร่างกายแข็งแรง ลดโรค ความดัน เบาหวาน แนะนำให้ทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ จัดกิจกรรมเดินบาสโลบ เดินเอโรบิก

-การประกวดการแข่งขันเต้นบาสโลบ ที่ผ่านมามีอำเภอแจ้ห่มได้รางวัลชนะเลิศ ได้ไปแข่งขันต่อระดับจังหวัด

เกษตรอำเภอ

-อาหารปลอดภัย ทางเกษตรอำเภอแจ้ห่มเป็นผู้ดูแล และจะมีการสุ่มตรวจของกลุ่มเกษตรปลอดภัย ทางเกษตรอำเภอแจ้ห่มอยากให้ทางอำเภอมีการจัดอบรมให้แก่ชาวบ้านทำให้ชาวบ้านเข้าใจถึงเกษตรปลอดภัย โดยหัวข้อเรื่องโครงการอบรมให้ความรู้ การส่งเสริม ผลิต และจำหน่าย เช่น การสุ่มตรวจและรับรองว่าเป็นเกษตรที่ไม่มีสารเคมี (อาหารปลอดภัย เกษตรอินทรีย์) ว่าด้วยในเรื่องความปลอดภัยเป็นหลัก ลดการใช้สารเคมี หรืออาจจะใช้น้อยลง ในเรื่องของการเก็บเกี่ยวถ้าใช้สารเคมี จะต้องมียุทธศาสตร์ในการเก็บเกี่ยว (จะไม่ให้ใช้สารเคมีเลยก็อาจจะเป็นไปได้เลย ๑๐๐%) ในส่วนของอำเภอเราในเรื่องของพืชผักช่วยให้ลดสารเคมี เรื่องอาหารปลอดภัย และยังรณรงค์ให้ลดในเรื่องความเค็มเป็นหลัก

-ด้านการเกษตร เช่น สารพิษตกค้าง ทางเกษตรอำเภอแจ้ห่มมีโครงการตรวจสารพิษตกค้างในผลผลิตทางการเกษตร ให้ชาวบ้านในตำบล แม่สุก ทุ่งผึ้ง ปงดอน แจ้ห่ม วิเชตนคร บ้านสา เมืองมาย มีทะเบียนคุมสรุปลว่ามีสารพิษตกค้างหรือไม่ ปลอดภัยหรือไม่ปลอดภัย มีการสุ่มตรวจและมีการส่งเสริมทำอย่างไรให้พืชผักปลอดภัยไร้สารเคมี การใช้สารป้องกันศัตรูพืชอย่างถูกต้องและปลอดภัยและมีการต่อยอดผักปลอดสารพิษ ส่งให้แก่โรงเรียนมีการขยายลงขายในตลาดสด

-การสร้างเชื่อมั่นว่าอำเภอของเรามีผักปลอดสารพิษ จะต้องมีโลโก้เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ มีการกักกันเพื่อความปลอดภัย

ประธาน อสม.

ผักปลอดสารพิษบ้านใหม่เหล่ายาว หมู่ที่ ๘ ตำบลวิเชตนคร อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

- มีการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษ การปลูกผักอแกนิก

- มีการส่งผักออกขายประจำร้านค้า เช่น ร้านตุ๋ตี ในอำเภอแจ้ห่ม และบูธขายของที่ เซนทรัลลำปาง

ผอ.รพ.สต. บ้านสา

อุบัติเหตุ ส่วน สพฐ เช่นในช่วงเทศกาล ๗ วันอันตราย ทางตำรวจในพื้นที่อำเภอแจ้ห่มจะเป็นแกนนำหลักในการรณรงค์ สวมหมวกนิรภัย ๑๐๐% และการลดจุดเสี่ยง คือ การมีป้ายเตือน แยกไฟแดงหรือทางแยก มีการซักซ้อมแผนในช่วงเทศกาลต่างๆ การตั้งด่านตรวจเมาไม่ขับ

สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ

๑. ขับรถเกินความเร็ว

๒. เส้นทางไม่คุ้นชิน

๓. เมาแล้วขับ

๔. ผู้ขับขี่ไม่รู้จักกฎจราจรในการขับขี่ (ไม่มีใบอนุญาตขับขี่)

๕. ยานพาหนะไม่พร้อม เช่น ไฟเลี้ยวเสีย

ทางบ้านเรา ถนนลำปาง-แจ้ห่ม เป็นทางโค้งเป็นไปให้ได้ลดการแข่ง และทำถนนใหม่ให้เป็นถนนลาดยาง

การสร้างธนาคารขยะ

-ช่วยลดภาวะโลกร้อนและมลพิษ ภาคปฏิบัติ พชต. สิ่งที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้ อสม. สำรวจ และท่านนายกเทศมนตรีตำบลบ้านสา ได้ขอรับบริจาค จากวัดต่างๆ เช่น ถัง เพื่อจัดทำถังขยะให้เป็นระบบมากขึ้น และให้ทางครอบครัว อสม. ทำเป็นตัวอย่าง เรียบร้อยแล้ว

-การจัดทำถังขยะเปียก จัดทำได้ ๑๐๐%

-การรณรงค์คัดแยกขยะ การจัดกิจกรรมต่างๆ SCG เป็นผู้สนับสนุนการทำ โรงคัดแยกขยะ รวมถึงสนับสนุนเครื่องอัดขยะ

อาหารปลอดภัย ตลาดผักของบ้านสาสหค มีประมาณ ๓๐ เจ้า ร่วมกับ เกษตรอินทรีย์ และจะมีการตรวจสอบสารเคมีตกค้าง (เป็นงบประมาณของโรงปูน SCG ที่สนับสนุนให้)

ระเบียบวาระที่ ๕

เรื่องเสนอและพิจารณา

-ประเด็น พชอ. ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ยังคงดำเนินการ ๕ ประเด็นหลักของ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ต่อไป เนื่องจากปัญหาการเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งปอด และปัญหาหมอกควัน จึงเพิ่มประเด็นการลดปัญหาหมอกควันเป็นประเด็นที่ ๖ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๘

-ประเด็น พชอ. ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

- | | |
|------------------------------|------------------|
| ๑. ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส | ๒. การจัดการขยะ |
| ๓. อาหารปลอดภัย | ๔. อุบัติเหตุ |
| ๕. การออกกำลังกาย | ๖. ปัญหาหมอกควัน |

ระเบียบวาระที่ ๖

เรื่องอื่นๆ

-การรองรับการเกิดอุบัติเหตุ จัดอบรมให้แก่หน่วยกู้ชีพเพื่อผ่านเกณฑ์มาตรฐาน เพื่อจะได้ช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุได้ทันเวลา

เลิกประชุม

๑๒.๐๐ น.



นายอนุกุล หนูสุข
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ผู้บันทึกรายงานการประชุม



นายสุพล ปัญญาไว
สาธารณสุขอำเภอแจ้ห่ม
ผู้ตรวจทานรายงานการประชุม