

๑. ชื่อโครงการ : พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอแฉ่งห่ม จังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒. ประเภทโครงการ ภายใต้แผนงานประจำ

๓. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ :

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
ตัวชี้วัดหลัก - ร้อยละของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ที่มีคุณภาพ ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ

๔. หลักการและเหตุผล :

ตามที่รัฐบาลได้มีนโยบายพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนสู่ความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน และพัฒนาประเทศไทยแลนด์ ๔.๐ และได้กำหนดยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี เป็นแนวทางขับเคลื่อนประเทศ กระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านสาธารณสุข เพื่อให้เชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์ชาติ ๔ ด้าน คือ ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ ยุทธศาสตร์ด้านบริการเป็นเลิศ ยุทธศาสตร์บุคลากรเป็นเลิศและยุทธศาสตร์บริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี ซึ่งเป็นทุนพื้นฐานในการนำไปสู่ความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน ทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้สร้างกลไกพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน โดยกำหนดให้ทุกอำเภอมีคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต เป็นกลไกขับเคลื่อนภายใต้การมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน โดยใช้พื้นที่เป็นฐาน ประชาชนเป็นศูนย์กลาง สร้างความเป็นเจ้าของ มีการใช้ทรัพยากรร่วมกัน เกิดการบูรณาการเป้าหมาย เพื่อแก้ปัญหาสุขภาพ พัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน สู่สังคมสุขภาวะ มีการดูแลกัน ไม่ทอดทิ้งกัน ซึ่งปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงของสังคมและเศรษฐกิจ ที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน ทำให้เกิดการแข่งขันเข้าถึงแหล่งอาหารได้ง่าย ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นสาเหตุทำให้พฤติกรรมของคนเปลี่ยนไป ไม่ว่าจะเป็นพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร ที่ประชาชนหันมาบริโภคอาหารสำเร็จรูปที่มี รสหวาน มัน เค็ม รวมถึงขาดการออกกำลังกาย เกิดภาวะเครียด ทำให้มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงเด็กมีภาวะอ้วน ซึ่งเป็นปัญหาทางด้านสุขภาพที่ส่งผลให้เสียชีวิตก่อนวัยอันสมควร ทั้งนี้โรคดังกล่าวสามารถป้องกันได้ โดยการมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง เช่น พฤติกรรมการออกกำลังกายตามความเหมาะสม การบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการ จะต้องมีการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมที่คู่ไปกับการพัฒนาหมู่บ้าน/ชุมชน ให้เป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหรือหมู่บ้านสุขภาพดีวิถีไทย พร้อมกับการพัฒนาหน่วยงานให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน เพื่อผู้รับบริการจะได้รับบริการที่ดีมีคุณภาพ โรงเรียนต้องผ่านเกณฑ์มาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองหรือระดับเพชรและมีแนวทางร่วมระหว่างโรงเรียนผู้ปกครอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพในการจัดการปัญหาเรื่องเด็กอ้วนและเด็กที่มีพัฒนาการไม่สมวัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลต้องผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ตลอดจนต้องพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน Long Term Care เนื่องจากมีการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุและมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

การพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่ และสุขภาพของประชาชนในอำเภอ โดยคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเป็นผู้ขับเคลื่อน ด้วยการบูรณาการเป้าหมาย ทิศทาง และยุทธศาสตร์ร่วมกันระหว่างหน่วยงานของรัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนอย่างเป็นองค์รวม อย่างมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในแต่ละอำเภอใช้พื้นที่เป็นฐานและประชาชนเป็นศูนย์กลาง เป็นกลไกการทำงานร่วมกันระหว่างภาครัฐและเอกชน ตามแนวคิด “คนไทย ใส่ใจดูแลกัน” เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิต และลดความเหลื่อมล้ำของประชาชน นับเป็นมิติใหม่ของการปฏิรูปที่มีความเชื่อมโยง ผสมผสาน การดูแลความเป็นอยู่ และการดูแลสุขภาพของประชาชน ที่สร้างเสริมให้บุคคล ครอบครัว และชุมชน มีความเป็นอยู่ทาง

สังคม มีสุขภาพทางกาย จิตที่ดี เกิดความยั่งยืนสืบไป เป็นการปฏิรูปการแก้ไขปัญหาประชาชนที่ดี ที่จะส่งผลต่อความสุข ภาย สุขใจของประชาชน ซึ่งรัฐบาลให้ความสำคัญกับปัญหาสุขภาพเป็นพื้นฐานของการพัฒนาในทุกด้าน โดยสำนัก นายกรัฐมนตรีได้ออกระเบียบและกำหนดให้มีการนำร่องดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ : พชอ. (District Health Board) โดยกระทรวงมหาดไทยได้ทำบันทึกความร่วมมือคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและระบบ สุขภาพอำเภอ ใช้พื้นที่เป็นฐานประชาชนเป็นศูนย์กลาง ตามแนวทางประชารัฐร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข สำนักงาน หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ ในการสร้างการมีส่วนร่วมของ ทุกภาคส่วนและบูรณาการร่วมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพของประชาชน จัดตั้งคณะกรรมการพัฒนา คุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพอำเภอ เพื่อพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการระบบสุขภาพอำเภอที่เหมาะสมกับพื้นที่และ ให้มีการจัดการทรัพยากรด้านบุคลากร เทคโนโลยีสารสนเทศ องค์กรความรู้และงบประมาณร่วมกัน โดยในระยะแรกมีพื้นที่ นำร่องดำเนินการจำนวน ๗๓ อำเภอทั่วประเทศ และกระทรวงมหาดไทยได้มีการขยายพื้นที่ดำเนินงานเป็น ๒๐๐ อำเภอ ทั้งนี้ จังหวัดลำปางได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาต่อยอดจากภาคีเครือข่ายระบบสุขภาพอำเภอ โดยได้สนับสนุน งบประมาณให้ดำเนินงานครอบคลุมพื้นที่ทุกอำเภอ ดังนั้น อำเภอแจ้ห่ม ซึ่งมีพื้นฐานการพัฒนาดังกล่าวข้างต้น จึงได้ จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อพัฒนาสู่ ความยั่งยืนด้านสุขภาพในอนาคตต่อไป

๕. วัตถุประสงค์ :

- ๑) เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนและบูรณาการร่วมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพของ ประชาชน
- ๒) เพื่อพัฒนาระบบการบริหารจัดการระบบสุขภาพอำเภอที่เหมาะสมกับพื้นที่
- ๓) เพื่อให้มีการจัดการทรัพยากรด้านบุคลากร เทคโนโลยีสารสนเทศ องค์กรความรู้และงบประมาณร่วมกัน

๖. เป้าหมาย:

๑.๑. เป้าหมาย

- คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พชอ. อย่างน้อยร้อยละ ๘๕ รู้ปัญหา และมีส่วนร่วมใน การวิเคราะห์ปัญหา จัดทำแผนงานโครงการในการแก้ไขปัญหา ดำเนินการแก้ปัญหาตลอดจนร่วมประเมินผล

๑.๒ กลุ่มเป้าหมาย (Target population) ระบุกลุ่มคน หรือ Setting ที่จะไปดำเนินการให้ชัดเจน

- ทีมพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ จำนวน ๒๑ คน
- ทีมขับเคลื่อนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน ๘ แห่ง
- หมู่บ้าน จำนวน ๖๖ หมู่บ้าน
- ตำบล จำนวน ๗ ตำบล

๗. กลยุทธ์/กลวิธี :

คปสอ.แจ้ห่ม ได้นำกลยุทธ์ ที่จะส่งเสริมให้โครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายดังนี้

- ๑) เสริมความเข้มแข็งในการบริหารจัดการระดับอำเภอ โดยการดำเนินงานของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพ ชีวิตระดับอำเภอ พชอ.
- ๒) เผื่อระวังปัญหาสุขภาพตามกลุ่มวัยในพื้นที่และจัดการปัญหาอย่างเป็นระบบ โดยส่งเสริมการจัดตั้ง คณะอนุกรรมการเพื่อช่วยขับเคลื่อนพัฒนาคุณภาพชีวิต ทั้ง ๔ กลุ่มวัย
- ๓) พัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมายให้มีพฤติกรรมที่เหมาะสมตามกลุ่มวัย
- ๔) พัฒนาระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพและเชื่อมโยงระบบสู่ชุมชน
- ๕) เสริมความเข้มแข็งในการบริหารจัดการระดับพื้นที่ โดยการดำเนินงานของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพ ชีวิตระดับอำเภอดำบล

๘. วิธีการ/กิจกรรม :

ชื่อกิจกรรม	ช่วงระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พขอ.					↔							
๒. ประชุมทีมสนับสนุนข้อมูลการดำเนินงาน พขอ.		↔	↔						↔			↔
๓. ประชุมทีมทำงาน พขอ.			↔		↔		↔		↔		↔	
๔. ประชุมสร้างองค์ความรู้และคืนข้อมูลสุขภาพแก่กรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พขอ.และคัดเลือกประเด็นในการเปลี่ยนงานในปี ๒๕๖๗	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
๕. ติดตามและทบทวนเสริมการทำงานตามประเด็น			↔			↔			↔			↔
๖. คณะกรรมการ พขอ. ร่วมประเมินตนเองตามเกณฑ์ UCCARE และต้องมีการพัฒนาระดับขึ้นหนึ่งขึ้นทุกด้าน						↔				↔		

๙. ระยะเวลาดำเนินการ :

การดำเนินการ ดำเนินการระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๗

๑๐. ผู้ (หน่วยงาน) รับผิดชอบ :

หน่วยงานงานรับผิดชอบหลัก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

ผู้จัดการโครงการ นายอนุกุล หนูสุข ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หน่วยงานสนับสนุน โรงพยาบาลแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

๑๑. การติดตามกำกับและประเมินผล :

๑. การรายงาน

- รายงานการประชุม พชอ.
- รายงานการประเมินตนเองตามแบบ UCCARE

๒. การประชุมติดตาม

- ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ
- ประชุม คปสอ.แจ้ห่ม

๑๒. การประเมินผลโครงการ

๑. ประเมินผล

๑. ตัวชี้วัดในการประเมินผล

ประเมินผลในด้านความพอเพียงและทันเวลาและประสิทธิภาพในการบริหารจัดการ
วิเคราะห์จากระบบเอกสารและรายงานประเภทต่างๆที่เกี่ยวข้อง ซึ่งมีตัวชี้วัดดังนี้

- ร้อยละของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ที่มีคุณภาพ

๒. วิธีวัด/ข้อมูลสนับสนุน

- มีสรุปผลการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พชอ.
- มีสรุปผลการประชุมในเวทีหนุนเสริมการทำงานระดับตำบล
- รพ.สต.มีโครงการ ODOP ที่สอดคล้องประเด็นการเคลื่อนงานของอำเภอ

๒. เวลาที่จะประเมิน

๑. ประเมินผลการดำเนินงาน ทุกเดือน

๒. รายงานการประเมินตนเองตามแบบ UCCARE

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ:

โครงการนี้เป็นโครงการที่มุ่งเพิ่มเสริมสร้างความเข้มแข็งในการบริหารจัดการสุขภาพระดับ
อำเภอคาดว่าคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พชอ. จะเข้ามามีบทบาทในการวางแผนและแก้ไข
ปัญหาสุขภาพของคนอำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี พร้อมกับสนับสนุนให้โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลผ่านเกณฑ์คุณภาพมาตรฐานบริการสุขภาพปฐมภูมิ เกิดเครือข่ายบริการสุขภาพ PCC
อย่างเป็นรูปธรรม โดยใช้กระบวนการของภาคีเครือข่ายรวมถึงการมีระบบสื่อสารที่มีคุณภาพสอดคล้องกับ
บริบทของคนอำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

๑๔. งบประมาณ : งบประมาณเพื่อสนับสนุนการดำเนินงาน โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่าย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ งบดำเนินงานส่วนภูมิภาค สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
๑๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอแจ้ห่มและผู้เกี่ยวข้อง
เป้าหมาย จำนวน ๒๕ คน ระยะเวลาดำเนินงาน วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๗

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๕ คนๆละ ๘๐ บาท ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕ คนๆละ ๓๐ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุสำนักงานในการประชุม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท

๒. ประชุมคณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอและทีมสนับสนุนเพื่อติดตาม
การดำเนินงานในระดับพื้นที่

เป้าหมาย จำนวน ๒๕ คน ระยะเวลาดำเนินงาน วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๕ คนๆละ ๘๐ บาท ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕ คนๆละ ๓๐ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ เป็นการประมาณการ หุกรายการสามารถนำมาเฉลี่ยค่าใช้จ่ายตาม
ค่าใช้จ่ายจริงแต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติตามโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายอนุกุล หนูสุข)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุพล ปัญญาไว)

สาธารณสุขอำเภอแจ้ห่ม

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

อำนาจตราครุฑของสภาผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง
เมื่อวันที่ ๑๕/๐๔/๖๗

(รุ่งลาวัลย์ โทลา)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายธีระยุทธ ศรีกระจำจ)

หัวหน้ากลุ่มงานสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐมภูมิ
ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ

(นายสมชาย วัฒนศิริ)

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ลงชื่อ.....
(นายสมชาย วัฒนศิริ)